ੴ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ।

ਜੈਤ ਪਤ੍ਰਕਾ

ੴ
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਰਕ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਪਹੁੰਚੀ ਯੂ. ਕੇ. ਦੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ।

ਇਤਿਹਾਸਕ ਡਾਇਰੀ ੨੦੬੪

ਨਾਮਧਾਰੀ ਦਰਬਾਰ

ਸ੍ਰੀ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ..

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library

Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library has been created with the approval and personal blessings of Sri Satguru Uday Singh Ji. You can easily access the wealth of teaching, learning and research materials on Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library online, which until now have only been available to a handful of scholars and researchers.

This new Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library allows school children, students, researchers and armchair scholars anywhere in the world at any time to study and learn from the original documents.

As well as opening access to our historical pieces of world heritage, digitisation ensures the long-term protection and conservation of these fragile treasures. This is a significant milestone in the development of the Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library, but it is just a first step on a long road.

Please join with us in this remarkable transformation of the Library. You can share your books, magazines, pamphlets, photos, music, videos etc. This will ensure they are preserved for generations to come. Each item will be fully acknowledged.

To continue this work, we need your help

Your generous contribution and help will ensure that an ever-growing number of the Library's collections are conserved and digitised, and are made available to students, scholars, and readers the world over. The Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library collection is growing day by day and some rare and priceless books/magazines/manuscripts and other items have already been digitised.

We would like to thank all the contributors who have kindly provided items from their collections. This is appreciated by us now and many readers in the future.

Contact Details

For further information - please contact

Email: NamdhariElibrary@gmail.com

kirpal singh chana

੧ੴ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

APR–MAY 2007 ਵੈਸਾਖ – ੨੦੬੪

THU ਵੀਰ		੬ 19 April	੧੩ 26 April	੨੦ 3 May	੨੭ 10 May
FRI ਸ਼ੁੱਕਰ		੭ 20 April	੧੪ 27 April	੨੧ 4 May	੨੮ 11 May
SAT ਸ਼ਨੀ	੧ 14 April	੮ 21 April	੧੫ 28 April	੨੨ 5 May	੨੯ 12 May
SUN ਐਤ	੨ 15 April	੯ 22 April	੧੬ 29 April	੨੩ 6 May	੩੦ 13 May
MON ਸੋਮ	੩ 16 April	੧੦ 23 April	੧੭ 30 April	੨੪ 7 May	੩੧ 14 May
TUE ਮੰਗਲ	੪ 17 April	੧੧ 24 April	੧੮ 1 May	੨੫ 8 May	
WED ਬੁੱਧ	੫ 18 April	੧੨ 25 April	੧੯ 2 May	੨੬ 9 May	

ਨਾਮ ਦਾ ਸਿਮਰਨ

Contemplation of Name

ਹਰਿ ਨਾਮ ਤਲ ਨ ਪੁਜਈ
ਸਭ ਡਿਠੀ ਠੋਕ ਬਜਾਇ॥

No other medicine charm incantation
can be effective contemplation of Satguru :
Name Alone Destroys
All sings and Afflictions.

ਵੈਸਾਖਿ ਧੀਰਨਿ ਕਿਉਂ ਵਾਢੀਆਂ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਬਿਛੋਹੁ। ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ ਧੋਹੁ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ ਓਹੁ ॥ ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੈ ਧੰਧੇ ਮੋਹ ॥ ਇਕਸ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਗੈ ਲਈਅਹਿ ਖੋਹਿ ॥ ਦਯੁ ਵਿਸਾਰਿ ਵਿਗੁਚਣਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਪ੍ਰੀਤਮ ਚਰਣੀ ਜੋ ਲਗੇ ਤਿਨ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਹੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਵੈਸਾਖੁ ਸੁਹਾਵਾ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾ ਸੰਤੁ ਭੇਟੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥੩॥

੧ੳ

ਸ਼੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

ਜੇਠ ੨੦੦੭ May-Jun 2007

ਵੀਰ Thur	ਸ਼ੁਕਰ Fri	ਸ਼ਨੀ Sat	ਐਤ Sun	ਸੋਮ Mon	ਮੰਗਲ Tus	ਬੁਧ Wed
੩੧ 14 Jun					੧ 15 May	੨ 16 May
੩ 17 May	੪ 18 May	੫ 19 May	੬ 20 May	੭ 21 May	੮ 22 May	੯ 23 May
੧੦ 24 May	੧੧ 25 May	੧੨ 26 May	੧੩ 27 May	੧੪ 28 May	੧੫ 29 May	੧੬ 30 May
੧੭ 31 May	੧੮ 1 Jun	੧੯ 2 Jun	੨੦ 3 Jun	੨੧ 4 Jun	੨੨ 5 Jun	੨੩ 6 Jun
੨੪ 7 Jun	੨੫ 8 Jun	੨੬ 9 Jun	੨੭ 10 Jun	੨੮ 11 Jun	੨੯ 12 Jun	੩੦ 13 Jun

ਕਰਮ ਤੇ ਫਲ

DEEDS AND REWARDS

ਫਲੁ ਤੇਨੇਹੋ ਪਾਈਐ ਜੇਨੇਹੀ ਕਾਰ ਕਮਾਈਐ

THE VINE OF GOOD DEEDS THRIVED
AND BORG THE FRUIT OF SATGURU'S NAME

ਹਰਿ ਜੇਠਿ ਜੁੜੰਦਾ ਲੋੜੀਐ ਜਿਸੁ ਅਗੈ ਸਭਿ ਨਿਵੰਨਿ। ਹਰਿ ਸਜਣ ਦਾਵਣਿ ਲਗਿਆ ਕਿਸੈ ਨ ਦੇਈ ਬੰਨਿ। ਮਾਣਕ ਮੋਤੀ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਉਨ ਲਗੈ ਨਾਹੀ ਸੰਨਿ। ਰੰਗ ਸਭੇ ਨਾਰਾਇਣੈ ਜੇਤੇ ਮਨਿ ਭਾਵੰਨਿ। ਜੋ ਹਰਿ ਲੋੜੇ ਸੋ ਕਰੇ ਸੋਈ ਜੀਅ

ਕਰੰਨਿ। ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਲੀਆ ਜੈ ਮਿਲੌ ਵਿਛੁੜਿ ਕਿਉ ਰੋਵੰਨਿ। ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ਪਰਾਪਤੇ ਨਾਨਕ ਰੰਗ ਮਾਣੰਨਿ। ਹਰਿ ਜੇਠੁ ਰੰਗੀਲਾ ਤਿਸੁ ਧਣੀ ਜਿਸ ਕੈ ਭਾਗੁ ਮਥੰਨਿ।

Vandana

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ੴ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

APR–MAY 2007

ਵੈਸਾਖ – ੨੦੬੪

THU ਵੀਰ	FRI ਸ਼ੁੱਕਰ	SAT ਸ਼ਨੀ	SUN ਐਤ	MON ਸੋਮ	TUE ਮੰਗਲ	WED ਬੁੱਧ
		੧ 14 April	੨ 15 April	੩ 16 April	੪ 17 April	੫ 18 April
੬ 19 April	੭ 20 April	੮ 21 April	੯ 22 April	੧੦ 23 April	੧੧ 24 April	੧੨ 25 April
੧੩ 26 April	੧੪ 27 April	੧੫ 28 April	੧੬ 29 April	੧੭ 30 April	੧੮ 1 May	੧੯ 2 May
੨੦ 3 May	੨੧ 4 May	੨੨ 5 May	੨੩ 6 May	੨੪ 7 May	੨੫ 8 May	੨੬ 9 May
੨੭ 10 May	੨੮ 11 May	੨੯ 12 May	੩੦ 13 May	੩੧ 14 May		

ਨਾਮ ਦਾ ਸਿਮਰਨ

Contemplation of Name

ਹਰਿ ਨਾਮ ਤਲ ਨ ਪੁਜਈ
ਸਭ ਡਿਠੀ ਠੋਕ ਬਜਾਇ॥

No other medicine charm incantation can be effective contemplation of Satguru : Name Alone Destroys All sings and Afflictions.

ਵੈਸਾਖਿ ਧੀਰਨਿ ਕਿਉਂ ਵਾਢੀਆਂ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਬਿਛੋਹੁ। ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ ਧੋਹੁ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ ਓਹੁ ॥ ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੈ ਧੰਧੇ ਮੋਹ ॥ ਇਕਸ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਗੇ ਲਈਅਹਿ ਖੋਹਿ ॥ ਦਯੁ ਵਿਸਾਰਿ ਵਿਗੁਚਣਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਪ੍ਰੀਤਮ ਚਰਣੀ ਜੋ ਲਗੇ ਤਿਨ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਹੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਵੈਸਾਖੁ ਸੁਹਾਵਾ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾ ਸੰਤੁ ਭੇਟੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥੩॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸਮੇ	ੴ	ਸਮੇ
ਸੂਰਜ ਉਦੈ	ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ	ਸੂਰਜ ਅਸਤ
੫.੩੪	ਝੂਠੈ ਲਾਲਚਿ ਲਾਮ ਕੈ ਨਹਿ ਮਰਨੁ ਪਛਾਨ।	੭.੧੧

੨੦੬੪ ਜੇਠ (ਸੁਭ) ਵਦੀ ੧੩-੧੪

ਜੇਠ

੧

ਮੰਗਲਵਾਰ

2007

May

15

Tue

ਹਰ ਰੋਜ ਇਕ ਘੰਟਾ ਸਿਮਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਰਤਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕੀਤਾ।

ਗੁਸੇ ਵੇਲੇ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਤੇ ਬਦ ਹਜਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

May the Satguru Ji be please to grant me the true name

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸਮੇ ਸੂਰਜ ਓਦੈ ੦੬.੦੪	੧ਓ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ ਵੈਸਾਖ ਸੁਹਾਨ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾਂ ਸੰਤ ਭੇਟੈ ਹੁਰ ਸੋਇ।	ਸਮੇ ਸੂਰਜ ਅਸਤ ੦੬.੪੯
2007	ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ ੧੧-੧੨	੨੦੬੪
April	ਖਾਲਸਾ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸੰਨ ੧੬੯੯	ਵੈਸਾਖ
14	ਫੇਰ ਸੰਤ ਖਾਲਸਾ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸੰਨ	੧
Sat		ਸ਼ਨੀਵਾਰ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਭੈਣਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਖੰਡੇ ਦਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਕੇ ਨਾਮਧਾਰੀ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 'ਕੂਕਾ ਅੰਦੋਲਨ' ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ

ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਪਰਮਆਤਮਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਯਾਦ ਕਰੋ।

There is but one God, by the True Satguru's Grace he is Obtained

True Name is procured the grace of Satguru Ji

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸਮੇ ਸੂਰਜ ਓਦੈ ੦੬.੦੪	੧ਓ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ ਵੈਸਾਖ ਸੁਹਾਨ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾਂ ਸੰਤ ਭੇਟੈ ਹੁਰ ਸੋਇ।	ਸਮੇ ਸੂਰਜ ਅਸਤ ੦੬.੪੯
2007 April 14 Sat	ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ ੧੧-੧੨ ਖਾਲਸਾ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸੰਨ ੧੬੯੯ ਫੇਰ ਸੰਤ ਖਾਲਸਾ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸੰਨ	੨੦੬੪ ਵੈਸਾਖ ੧ ਸ਼ਨੀਵਾਰ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਭੈਣਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਖੰਡੇ ਦਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਕੇ ਨਾਮਧਾਰੀ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 'ਕੂਕਾ ਅੰਦੋਲਨ' ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ

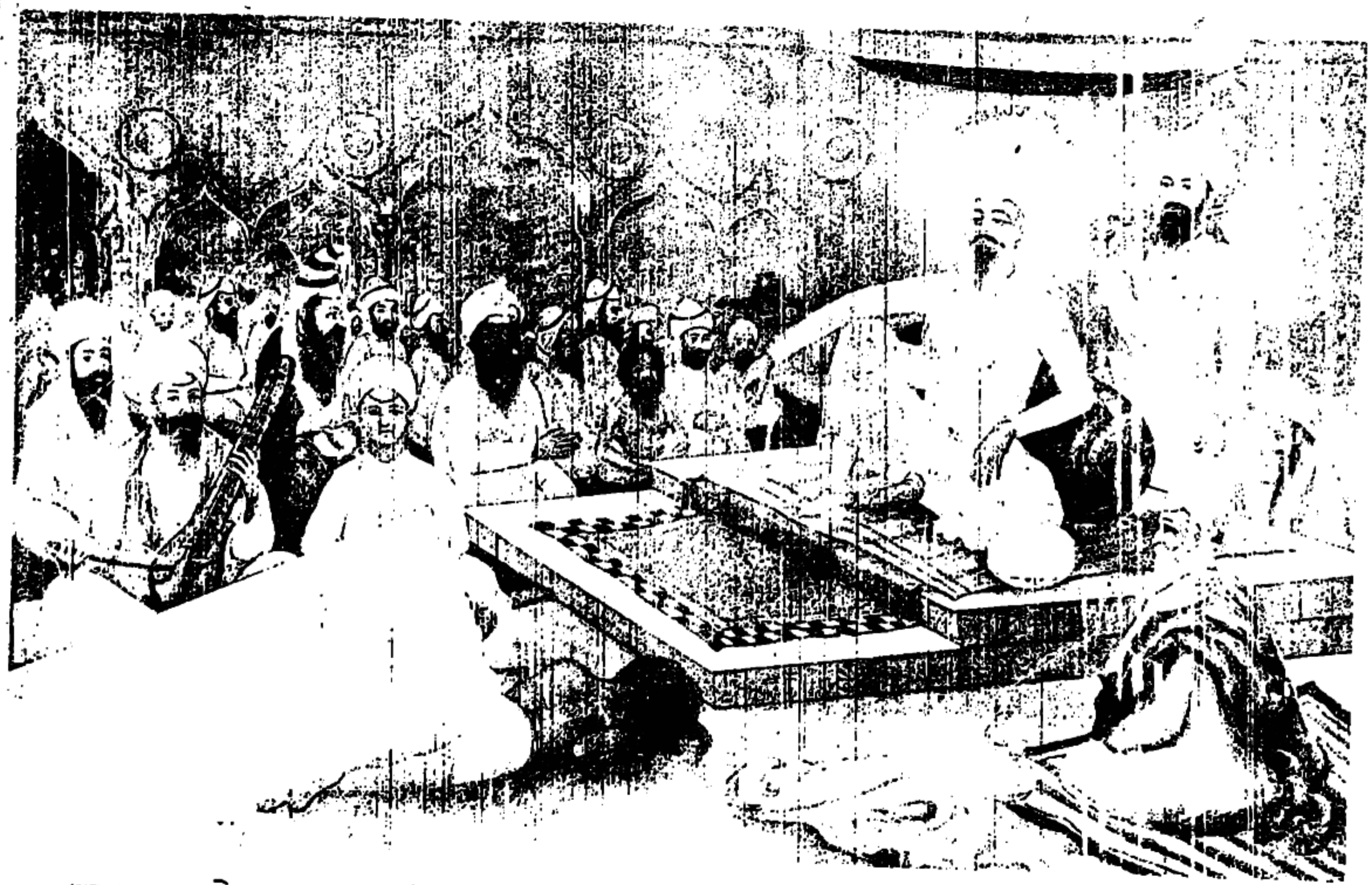
ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਪਰਮਆਤਮਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਯਾਦ ਕਰੋ।

There is but one God, by the True Satguru's Grace he is Obtained

True Name is procured the grace of Satguru Ji

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਚੀਨੀ ਵਾਲੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਸਤਿਜੁਗੀ ਦੀਵਾਨ !



...ਆਰ ਦਾਤਾ, ਪਰੇਮ ਪੁਜ, ਦਯਾ ਨਿਧ, ਨਾਮਦਾਨੀ, ਬਰਕਤਾਂ ਦਾ ਸੋਮਾਂ, ਤਰੇਕਾਂ ਦੇ ਕੇ ਠੰਢ ਪਾਣ ਵਾਲਾ।
ਮਹਿਰਮ ਦਿਲਾਂ ਦਾ, ਜਾਣੂ ਸਿਆਣੂ ਸਚੇ ਪਰੇਮੀਆਂ ਦਾ, ਨੈਣਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ ਨਾਲ ਮੋਇਆਂ ਨੂੰ ਜਿਵਾਣ ਵਾਲਾ।
ਸ਼ਾਨਾਂ ਵਾਲਾ, ਝੂਲਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਤੇ ਦੀਵਾਨਾਂ ਵਾਲਾ, ਪਾਣ 'ਅਪਣ ਨਵੀਂ' ਮੁੜ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਪ੍ਰਗਟਾਣ ਵਾਲਾ।
ਮੁੱਕੇ ਹੋਏ ਸਿਖੀ ਦੇ ਬਗੀ[illegible] ਨੂੰ ਟਹਿਕਾਣੇ ਫੇਰ, [illegible] ਚੀਨੀ-ਵਾਲਾ [illegible]

ੴ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

ਚੰਡੀ ਦੀ ਵਾਰ

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹ ॥
ਸ੍ਰੀ ਭਗਉਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ ॥
ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗਉਤੀ ਜੀ ਕੀ
ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦ ॥

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੌਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ ॥
ਫਿਰਿ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ ॥
ਅਰਜਨ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਨੋ ਸਿਮਰੌ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥
ਸ੍ਰੀ ਹਰਿ ਕ੍ਰਿਸਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸੁ
ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖਿ ਜਾਇ ॥
ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰੀਐ ਘਰਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥
ਸਭ ਥਾਈਂ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥੧॥

ਪਉੜੀ ॥ ਖੰਡਾ ਪ੍ਰਿਥਮੈ ਸਾਜਿ ਕੈ ਜਿਨ ਸਭ ਸੈਸਾਰੁ ਉਪਾਇਆ ॥
ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸ ਸਾਜਿ ਕੁਦਰਤੀ ਦਾ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇ ਬਣਾਇਆ ॥
ਸਿੰਧ ਪਰਬਤ ਮੇਦਨੀ ਬਿਨੁ ਥੰਮਾ ਗਗਨਿ ਰਹਾਇਆ ॥
ਸਿਰਜੇ ਦਾਨੋ ਦੇਵਤੇ ਤਿਨ ਅੰਦਰਿ ਬਾਦੁ ਰਚਾਇਆ ॥
ਤੈ ਹੀ ਦੁਰਗਾ ਸਾਜਿ ਕੈ ਦੈਤਾ ਦਾ ਨਾਸੁ ਕਰਾਇਆ ॥
ਤੈਥੋਂ ਹੀ ਬਲੁ ਰਾਮ ਲੈ ਨਾਲ ਬਾਣਾ ਦਹਸਿਰੁ ਘਾਇਆ ॥
ਤੈਥੋਂ ਹੀ ਬਲੁ ਕ੍ਰਿਸਨ ਲੈ ਕੰਸੁ ਕੇਸੀ ਪਕੜਿ ਗਿਰਾਇਆ ॥
ਬਡੇ ਬਡੇ ਮੁਨਿ ਦੇਵਤੇ ਕਈ ਜੁਗ ਤਿਨੀ ਤਨੁ ਤਾਇਆ ॥
ਕਿਨੀ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥

ਸਾਧੂ ਸਤਜੁਗੁ ਬੀਤਿਆ ਅਧ ਸੀਲੀ ਤ੍ਰੇਤਾ ਆਇਆ ॥
ਨਚੀ ਕਲ ਸਰੋਸਰੀ ਕਲ ਨਾਰਦ ਡਉਰੂ ਵਾਇਆ ॥
ਅਭਿਮਾਨੁ ਉਤਾਰਨ ਦੇਵਤਿਆ ਮਹਿਖਾਸੁਰ ਸੁੰਭ ਉਪਾਇਆ ॥
ਜੀਤ ਲਏ ਤਿਨ ਦੇਵਤੇ ਤਿਹ ਲੋਕੀ ਰਾਜੁ ਕਮਾਇਆ ॥
ਵਡਾ ਬੀਰੁ ਅਖਾਇਕੈ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਛਤ੍ਰ ਫਿਰਾਇਆ ॥
ਦਿਤਾ ਇੰਦ੍ਰ ਨਿਕਾਲ ਕੈ ਤਿਨ ਗਿਰ ਕੈਲਾਸੁ ਤਕਾਇਆ ॥
ਡਰਿ ਕੈ ਹਥੋਂ ਦਾਨਵੀ ਦਿਲ ਅੰਦਰਿ ਤ੍ਰਾਸੁ ਵਧਾਇਆ ॥
ਪਾਸ ਦੁਰਗਾ ਦੇ ਇੰਦ੍ਰ ਆਇਆ ॥੩॥

ਪਉੜੀ ॥ ਇਕ ਦਿਹਾੜੇ ਨਾਵਣ ਆਈ ਦੁਰਗਸਾਹ ॥
ਇੰਦ੍ਰ ਬਿਰਥਾ ਸੁਣਾਈ ਆਪਣੇ ਹਾਲ ਦੀ ॥
ਛੀਨ ਲਈ ਠਕੁਰਾਈ ਸਾਤੇ ਦਾਨਵੀ ॥
ਲੋਕੀ ਤਿਹੀ ਫਿਰਾਈ ਦੋਹੀ ਆਪਣੀ ॥
ਬੈਠੇ ਵਾਇ ਵਧਾਈ ਤੇ ਅਮਰਾਵਤੀ ॥
ਦਿਤੇ ਦੇਵ ਭਜਾਈ ਸਭਨਾ ਰਾਕਸਾਂ ॥
ਕਿਨੈ ਨ ਜਿਤਾ ਜਾਈ ਮਹਿਖੇ ਦੈਤ ਨੂੰ ॥
ਤੇਰੀ ਸਾਮ ਤਕਾਈ ਦੇਵੀ ਦੁਰਗਸਾਹ ॥੪॥

ਪਉੜੀ ॥ ਦੁਰਗਾ ਬੈਣ ਸੁਣੰਦੀ ਹਸੀ ਹੜਹੜਾਇ ॥
ਓਹੀ ਸੀਹੁ ਮੰਗਾਇਆ ਰਾਕਸ ਭਖਣਾ ॥
ਚਿੰਤਾ ਕਰਹੁ ਨ ਕਾਈ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ॥
ਰੋਹ ਹੋਈ ਮਹਾਮਾਈ ਰਾਕਸ ਮਾਰਣੇ ॥੫॥

ਦੁਰਗਾ ਪਾਠ ਬਣਾਇਆ ਸਭੇ ਪਉੜੀਆਂ ॥
ਫੇਰ ਨ ਜੂਨੀ ਆਇਆ ਜਿਨਿ ਇਹ ਗਾਇਆ ॥੫੫॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਜਾਤਿ ਜਾਤਿ, ਪੀੜ੍ਹੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ [illegible] ਪਰਿਵਾਰ

ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ॥

ਤ੍ਰੇਤਾ

ਦੁਆਪਰ

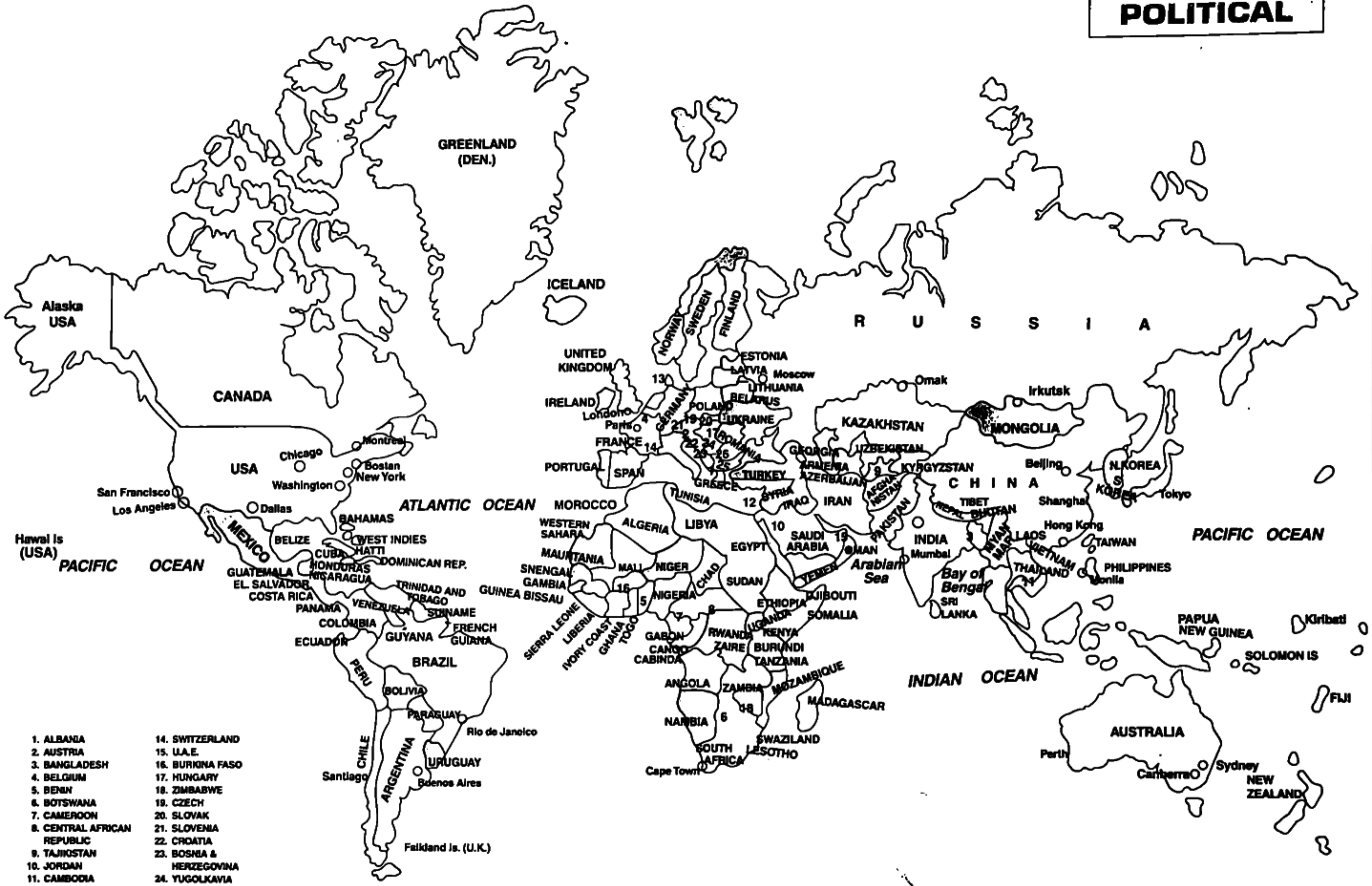
[illegible]

ਕਲਜੁਗ

[illegible]

ਸੰ. ੧੯੩੦

THE WORLD POLITICAL



1. ALBANIA
2. AUSTRIA
3. BANGLADESH
4. BELGIUM
5. BENIN
6. BOTSWANA
7. CAMEROON
8. CENTRAL AFRICAN REPUBLIC
9. TAJIKISTAN
10. JORDAN
11. CAMBODIA
12. LEBANON
13. NETHERLAND
14. SWITZERLAND
15. U.A.E.
16. BURKINA FASO
17. HUNGARY
18. ZIMBABWE
19. CZECH
20. SLOVAK
21. SLOVENIA
22. CROATIA
23. BOSNIA & HERZEGOVINA
24. YUGOLKAVIA
25. MACEDONIA
26. BULGARIA

*This is a Guide Map only. It has no correctness with state boundaries

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸ੍ਰੀ ਸਹਾਇ

ਮੰਗਲਾ ਚਰਨ

ਗੁਰਦੇਵ ਮਾਤਾ, ਗੁਰਦੇਵ ਪਿਤਾ
ਗੁਰਦੇਵ ਸੁਆਮੀ ਪਰਮੇਸੁਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਸਖਾ ਅਗਿਆਨ ਭੰਜਨੁ
ਗੁਰਦੇਵ ਬੰਧਿਪ ਸਹੋਦਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਦਾਤਾ ਹਰਿਨਾਮੁ ਓਪਦੇਸੈ
ਗੁਰਦੇਵ ਮੰਤ੍ਰੁ ਨਿਰੋਧਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਸਾਂਤਿ ਸਤਿ ਬੁਧਿ ਮੂਰਤਿ
ਗੁਰਦੇਵ ਪਾਰਸ ਪਰਸ ਪਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਤਰੀਥੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੋਪਰੁ
ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਮਜਨੁ ਅਪਰੰਪਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਕਰਤਾ ਸਭਿ ਪਾਪ ਹਰਤਾ
ਗੁਰਦੇਵ ਪਤਿਤ ਪਵਿਤ ਕਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ
ਗੁਰਦੇਵ ਮੰਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਜਪਿ ਉਧਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਸੰਗਤਿ ਪ੍ਰਭ ਮੇਲਿ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ
ਹਮ ਮੂੜ ਪਾਪੀ ਜਿਤੁ ਲਗਿ ਤਰਾ॥
ਗੁਰਦੇਵ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸਰੁ
ਗੁਰਦੇਵ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਮਸਕਰਾ॥੧॥

ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ਸ਼ਲੋਕ (ਪੰਨਾ-੨੫੦)

ਬੇਨਤੀ

ਹੇ ਅਚੁਤ ਹੇ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ
ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਘਨਾਸ।
ਹੇ ਪੂਰਨ ਹੇ ਸਰਬ ਮੈ,
ਦੁਖ ਭਜਨ ਗੁਣਤਾਧ॥
ਹੇਸੰਗੀ ਹੇ ਨਿਰੰਕਾਰ
ਹੇ ਲਿਰਗੁਣ ਸਭ ਟੇਕ॥
ਹੇ ਗੋਬਿੰਦ ਹੇ ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ
ਜਾ ਕੈ ਸਦਾ ਬਿਬੇਕ॥
ਹੇ ਅਪਰੰਪਰ ਹਰਿ ਹਰੇ
ਹਹਿ ਭੀ ਹੋਵਨ ਹਾਰ॥
ਹੇ ਸੰਤਹ ਕੈ ਸਦਾ ਸੰਗਿ
ਨਿਧਾਰਾ ਆਧਾਰ॥
ਹੇ ਠਾਕੁਰ ਹਉ ਦਾਸਰੋ,
ਮੈ ਨਿਰ ਗੁਨ ਗੁਨੁ ਨਹੀ ਕੋਇ।
ਨਾਨਕ ਦੀਜੈ ਨਾਮ ਦਾਨੁ
ਰਾਖਉ ਹੀਐ ਪਰੋਇ॥੫੫॥
(ਹਾਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ਪਉੜੀ)
(ਪੰਨਾ ੨੬੧)

ਯਾਹੀ ਕੁਲ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਇ
ਤਾਹੀ ਕੁਲ ਕੋ ਨਾਮ॥
ਪੂਨ ਦੁਆਦਸ ਗੁਰਿੰਡ ਕੋ
ਮੋਰੀ ਹੈ ਪ੍ਰਨਾਮ॥
(ਗੁਰਿਡਨਾਮਾ)

ਹਰ ਕੰਮ ਦੇ ਅਰੰਭ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਰਸ਼ਨ : ਬਾਰਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

GURU BANSAWALI

CHRONOLOGICAL TABLE OF NAMDHARI-SIKH GURUS

Shahi	Name of Satgurus	Avtar Or Parkash Diwas (Date of Birth)	Place of Birth	Name of Father	Name of Mother
1	Shri Guru Nanak Dev Ji	15.04.1469 AD Vaisakh Sudi 3, 20th Vaisak 1526 Bk.	Vill Raiboide Talwandi now : Nankana Sahib (Pakistan)	Sh. Kalyan Dass Mehta Jee	Mata Taripta Jee
2.	Shri Guru Angad Dev Ji	31.3.1504 AD Vasakh 5, 1561 Bikrami Monday	V. Matte De Saran (Mukatsar) Distt. Firozepur	Sh. Pheru Mal Jee	Mata Daya Kaur Jee
3.	Shri Guru Amar Dass Ji	5.5.1479 AD Vaisakh Sudi 14, 1536 Bikrami	Vill. Besar Ke (Amritsar)	Sh. Tej Bhan Jee	Mata Lakshmi Jee
4.	Shri Guru Ram Dass Ji	24.9.1534 AD (Katak Vadi 2) 26 Asu 1591 Bikrami Thurs	Vill. Chuna Mandi Lahore (Pakistan)	Sh. Hardas Jee Sodhi	Mata Sh. Daya Kaur Ji
5.	Shri Guru Arjan Dev ji	15.4.1563 AD 19 Vaisakh Sudi 7 1620 Bikrami Tuesday	Village Goindwal (Tarn Taran)	Guru Ram Dass Jee	Mata Bibi Bhani Jee
6.	Shri Guru Hargobind Ji	14.6.1595 AD Har Vadi 6, . 21 Harr 1652 Bikrami	Vil. Guru Ke Wadali Distt. Amritsar	Guru Arjan Dev Jee	Mata Ganga Jee
7.	Shri Guru Har Rai Ji	26.2.1630 AD 20 Magsudi 13, 1686	Vill. Kiratpur (Anand Pur)	Baba Gurditta Jee S/o Satgru Har Govind Sahib Ji	Mata Nihal Kaur Jee
8.	Shri Guru Har Krishan Ji	7.7.1656 AD 8 Sawan Vadi 4 1713 Bikrami	Vill Kirantpur (Anand Pur)	Guru Har Rai Jee	Mata Krishan Kaur
9.	Shri Guru Teg Bahadur Ji	1.4.1621 AD 5 Vaisakh Vadi 5 1678 Bikrami	Amritsar	Guru Har Gobind Jee	Mata Nanki Jee
10.	Shri Guru Gobind Singh Ji	22.16.1666 AD 23 Poh Sudi, 7, 1723 Bikrami Sunday	Patna (Bihar)	Guru Teg Bahadur Jee	Mata Gujri Jee
11.	Shri Guru Balak Singh Ji	March, 1784 AD Full Moon Fagan Sudi 15, 1841 Bikrami Puranmashi	Vill Sarwala Distt. Attack	Baba Dayal Singh Jee	Mata Bhagbhari Jee
12.	Shri Guru Ram Singh Ji	3.2.1815 AD Maghsudi 5, 1872 Bikrami Thursday, Basant Panchmi	Vill. Arayan (Bhaini) Distt. Ludhiana	Baba Jassa Singh Jee	Mata Sada Kaur Jee
13.	Shri Guru Hari Singh Ji	1819 AD 3rd Narata Asu 2 1876 Bikrami Wednesday	Sri Bhaini Sahib Distt. Ludhiana	Baba Jassa Singh Jee	Mata Sada Kaur Jee
14.	Shri Guru Partap Singh Ji	9.3.1889 AD Chetar Vadi Teej 1946 Bikrami	Sri Bhaini Sahib Ludhiana	Guru Hari Singh Jee	Mata Jeewan Kaur Jee
15.	Shri Guru Jagjit Singh Ji	22.11.1920 AD Katak Sudi Ekam 8 Maghar 1977 Bikrami	Sri Bhaini Sahib Ludhiana	Sh. Guru Partap Singh Jee	Mata Bhupinder Kaur Jee

ੴ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Name/s of Wife/Wives	Gurgaddi Diwas	Age	Joti Jot Diwas (D.O.D.)	Children (Sahibzadas)
Mata Sulakhni Jee	From Akal Purkha (almighty God) by Birth 70 Years	70 years	22.9.1539 AD 23 Asu Vadi 01596 Bikarmi	Baba Shri Chand Jee Baba Shri Lakshmi Dass Jee
Mata Khivee Jee	23 Asu 7.9.1539 A.D. 1595 Bikrami V. Kartar Pur	48 years	28.3.1552 AD Sudi 4 1609 Bikrami V. Khadur Sahib	Sh. Dasu Jee Sh. Dattu Jee Bibi Amro Jee Bibi Anokhi Jee
Mata Ramo Jee	29.3.1552 AD 3 Vaisakh 1609 Bikrami V.Khadur Sahib	95 years	1.9.1574 AD Asu 2, 1631 Vill. Goindwal Asu Puranmashi	Sh. Mohan Jee Sh. Mohri Jee Bibi Bhaji Jee Bibi Dani Jee
Mata Bibi Bhani Jee	30.8.1574 AD V. Goindwal Sahib Bhado Sudi 13 Samat 1631	47 years	2 Asu 1.9.1581 AD Bhadon Vadi 3, 1638 Bk Vill. Goindwal	Pirthi Chand Sh. Mahandev jee Guru Arjan Dev Jee
Mata Ganga Jee	1.9.1581 AD 2 Assu 1638 Bikrami V. Goindwal Sahib	43 years	30.5.1606 AD Jeth Sudi 4, 1663 Bk Martyred at Lahore	Guru Hargoind Jee
Mata Damodri Jee Mata Nanaki Jee Mata Mahandevee Jee	25.5.1606 AD Jeth Sudi 14, 1663 Bikrami Sri Amritsar Sahib	49 years	3.3.1644 AD 7 Chet Sudi 1701 Bk Vill. Kirat Pur ahib	Baba Gurditta Jee Bibi Veero Jeem, Ani Rai Jee, Baba Atal Rai Jee, Guru Teg Bahadur Jee, Baba Suraj Mal
Mata Ram Kaur Jee Mata Krishna Jee	8.3.1644 AD 12 Chet 1701 Bikrami V. Kiratpur Sahib	32 years	6.10.1661 AD 7 Katak Vadi 9, 1718 Bk Vill. Kiratpur Sahib	Baba Ram Rai Jee Guru harkrishan Jee
Not married	5.10.1661 AD 7 Katak 1718 Bikrami V. Kiratpur Sahib	8 years	30.3.1664 AD 7 Baisakh 14, 1721 Bk Delhi	None
Mata Gujree Jee	30.3.1665 AD 14 Chet Sudi 1721 Bikrami V. Baba bakala	54 years	11.11.1675 AD 12 Maghar Sudi 5, 1732 Bk Martyred at Delhi	Shri Guru Gobind Singh
Mata Ajito Jee Mata Sundri Jee Mata Sahib Devan Ji	11.11.1675 AD 12 Magar 1732 Bikrami V. Anand Pur Sahib	146 years	Alop Diwas 7.11.1708 Joti Jot Diwas 14 June, 1842	Baba Ajit Singh Jee Baba Jujhar Singh Jee Baba Jorawar Singh Jee Baba Fateh Singh Jee
Mata Tetti Jee	11 May 1812 AD Vaisak Sudi 10, 1869 Bikrami V. Hazron	78 years	6th Dec. 1862 AD Maghar Sudi 1919 Bikrami V. Hazron	None
Mata Jassan Jee	16.9.1841 AD Asu 1, 1898 Bikrami V. Hazron (Attak)	Exiled by British Government of India on 18.1.1872 AD to Burma Sri Bhaini Sahib, Ludhiana		Bibi Daya Kaur Bibi Nand Kaur
Mata Jeewan Kaur Jee Mata Fateh Kaur Jee	18.1.1872 AD V. Shri Bhaini Sahib In 1875 became Guru Hari Singh	87 years	17.5.1906 AD Jeth Vadi 10, 1963 Bk V. Sri Bhaini Sahib	Shri Guru Partap Singh Maharaj Nihal Singh Maharaj Gurdial Singh
Mata Bhupinder Kaur (Veero Jee)	17.5.1906 AD Jeth Vadi 10th 1963 Bikrami V. Shri Bhani Sahib	70 Years	21.8.1959 AD 5 Bhadon 2015 Bikrami V. Sri Bhani Sahib	Shri Satguru Jagjit Singh Jee Maharaj Bir Singh Jee
Late Mata Rajinder Kaur Jee .Mata Har Chand Kaur Jee	22.8.1959 AD 6 Bhadron 2016 Bikrami V. Shri Bhaini Sahib		Present Satguru in Guru Nanak Raj	Biba Jee Bibi Sahib Kaur Jee

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਵਾਨ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਦੀ ਪਰਾਪਤੀ ਕਰਕੇ ਸਾਧਾਰਣ ਸਾਧਾਂ ਨੂੰ ਵੀ [illegible] ਕਰੇ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਬਾਣੀ ਸਾਧਨਾ ਦੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੈ। ਸਾਧਣੀ ਸਾਧਨਾ ਨੂੰ ਕਰ ਦੀ ਨਾਲ ਨ ਕਰੇ ਜਦ ਨਾਮ ਉਪਦੇਸ਼ ਉਸਾਰ ਕੇ ਸਾਹਿਬ ਜਰਨੀ ਨੂੰ ਦਸਾਈ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਾਧਣੇ ਅਤੀਤ ਨੂੰ [illegible] ਤੇ ਸਾਧਨਾ ਕਰੇ। ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਪੱਤੇ ਇਹ ਸਾਹਿਬ [illegible] [illegible] ਤੇ ਵੀ ਦਾਸ ਕਰੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਭਾਵ [illegible] [illegible] ਸਾਹਿਬ ਕੇ [illegible] ਇਹ ਹੈ।

ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਕੇਸ ਸਾਧਨਾ

੧ ਕਿਸ ਅੱਗੇ ਬੈਠੇ ਹੋ ?
੨ ਕੀ ਕੇਸੀ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕੀਤਾ ?
੩ ਕਿਸ ਅੰਗ ਸਹੇਲੇ ਦੀ ਇਸ਼ਨਾਨ (ਪੰਜ ਇਸ਼ਨਾਨ) ਕੀਤਾ ?
੪ ਕਿਸ ਪੰਜ ਨਾਮ ਉਪਦੇਸ਼ ਕੀਤਾ ?
੫. ਨਿਤਨੇਮ ਨੇਤਨੇਮ ਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ
੬. ਕੀ ਕਥੀ ਦੀ ਪਾਠ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ
੭ ਕਿਸ ਇਸ ਜਪ ਜਾਪ ਕੀਤਾ ?
੮ ਕਿਸ ਮਾਇਆ ਦੀ ਲੋਭ ਲਾਲਚ / ਦੇਸ ਮੋਹ ਲਾਲਚ ਦੇ ਪਰਤਿਆ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ।
੯ ਕਿਸ ਇਸ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ / ਸੁਣਿਆ ?
੧੦ ਕੀ ਕੇਸੀ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ?
੧੧ ਕਿਸੀ ਪਾਠ ਕਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ, ਇਸ ਬਾਣੀ ਸਾਧ ਨੇ ਸਾਧਣੇ ਨਾਲ ਨੂੰ ਕੀ ਦਸਾ ਦਿੱਤੀ
੧੨ ਕਿਸੀ ਪਾਠ ਕਰੇਪ ਕੀਤਾ ਤੇ ਕੀਤੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ।
੧੩ ਕਿਸ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਦਾ ਜਾਪ ਕੀਤਾ ?
੧੪ ਨਿਤਨੇਮ ਕਥੀਆਂ ਬਾਣੀਆਂ ਸਾਧ ਨੂੰ ਦਸਾਈਆਂ ਹਨ, [illegible]।
੧੫ ਨੇਤਨੇਮ ਕਥੀਆਂ ਸਾਧਨਾ ਕਰਤੀਆਂ ਕੀ ਸਾਰੀ, ਤੇ ਕੀ ਕਰ ਅੰਗਿਆ ਇਸ ਦਾ।
੧੬ ਜਪ ਜਾਪੀ ਬਾਣੀ ਇਸੀਆਂ ਕਰਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀ ਕੀਤਾ।
੧੭ ਕਰਨ ਦੇਸ ਸਾਰੀ ਇਸੀਆਂ ਕੀਤੀ।
੧੮ ਕਰਦੇ ਦਰਸ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਅੰਗਿਆ ਨਾਲ ਸਾਰ ਕੇ ਕੀਤੀ।
੧੯ ਕੀ ਕਥੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇੰਦਰੀ ਪਾਰ ਕਰ ਹੈ। ਕੇ ਕੀ ਤਾਂ ਕੀਤੀ।
੨੦ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨੇਤਨੀ ਦਾ ਦਸੀ ਅੰਗ ਅੰਗਰੇ ਹੈ।
੨੧ ਸਤਿਗੁਰ ਦੇ [illegible] ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੈ।
ਸਾਹਿਬ ਕੀਤੇ ਦਾਸ ਨਾਮ ਜਾਪ, ਸਾਡੇ ਤੇਰੇ ਸਾਧਣਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ੧੦੮ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ.

ਭਜਨ

ਭਜਨ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਸਤਿਗੁਰ ਨੇ ਬੜੀ ਸਮਝਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਯੁਗ ਅੰਦਰ ਕਲਜੁਗ ਯੁਗ ਵਿਚ ਹੀ ਨਾਮ (ਭਜਨ) ਹੀ ਸਹਾਰਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀਆਂ ਦੇ ਸਭਨਾਂ ਗ੍ਰੰਥ ਆਦਿਕਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਭਜਨ ਬਾਣੀ ਅਭਿਆਸ ਉਤੇ ਹੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜਿੰਨ੍ਹੀ ਨਾਮ ਜਪਿਆ
ਸਫਲ ਜਨਮ ਤਿਨਾ / [illegible]

ਸਾਫ਼ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਉਚਾਰੀ ਹਨ।

ਨਾਮ ਜਪਤ ਅਨਹਦ ਧੁਨ
ਜੋ ਜਿਨ੍ਹਾ ਜਪੈ ਤੇ ਪਰਵਾਣ / [illegible]
ਪੰਨਾ ੧੨੪੭

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਤਿਗੁਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਭਜਨ ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਨੇ ਦਸਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਉਚਾਰੀ ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਭਜਨ ਬਾਰੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ॥

" ਸਾਚ ਜੋ ਜਪਣ ਵੇਦ ਕਤੇਬ [illegible]
ਸੁਰਤ ਨਿਰਤ ਨਾਮ [illegible] ਹੈ।
ਜਿਨ੍ਹਾ ਜਪਿਆ ਸਿਮਰ [illegible]
ਸੋ ਨ ਤੇਰ ਗੁਰਦੇਵ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜਾਨੇ ਹੈ ॥"

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨਾਮ-ਭਜਨ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਵਿਚ ਲੀਨ ਸਨ, ਜਦ ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਮਕੁੰਟ ਪਰਬਤ ਤੇ ਏਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਤਪ ਕਰ ਭਜਨ ਸਾਧਨ ਕੀਤਾ। ਜਦ ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਫੁਰਮਾਇਆ।

ਅਬ ਮੈ ਅਪਨੀ ਕਥਾ ਬਖਾਨੋ।
ਤਪ ਸਾਧਤ ਜਿਹ ਬਿਧਿ ਮੁਹਿ ਆਨੋ।
ਹੇਮਕੁੰਟ ਪਰਬਤ ਹੈ ਜਹਾਂ ॥
ਸਪਤ ਸ੍ਰਿੰਗ ਸੋਭਿਤ ਹੈ ਤਹਾਂ ॥
ਤਹ ਹਮ ਅਧਿਕ ਤਪਸਿਆ ਸਾਧੀ।
[illegible] ਕਾਲਕਾ [illegible]।
ਇਹ ਬਿਧਿ ਕਰਤ ਤਪਸਿਆ [illegible] ॥
[illegible] ਕਰੀ ਸਮਾਧੇ ॥
ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਤੇ [illegible] ਸਾਧਨਾ।
[illegible] ॥
[illegible] ਪਾਪ ਕੁਕਰਮਨ [illegible]।
[illegible] ॥
[illegible] ਹੈ ॥
[illegible] ਹੈ।
[illegible] ਹੈ ॥
[illegible] ॥

(ਪੰਥ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ [illegible])

[illegible] ਹੈ।

[illegible]

੧ [illegible]

੨ [illegible]

੩ [illegible]

੪ [illegible]

੫ [illegible]

੬ [illegible]

੭ [illegible]

[illegible]

੨। [illegible]

(20) [illegible] (21) [illegible] (22) [illegible]

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

[illegible]

१ [illegible]
२ [illegible]
३ [illegible]
४ [illegible]
५ [illegible]
६ [illegible]
७ [illegible]
८ [illegible]
९ [illegible]
[illegible]
१० [illegible]
११ [illegible]
१२ [illegible]
१३ [illegible]
[illegible]
१४ [illegible]
१५ [illegible]
[illegible]
[illegible]
१७ [illegible]
१८ [illegible]
१९ [illegible]
[illegible]
20 [illegible]
[illegible]
२२ [illegible]
23 [illegible]
24 [illegible]
२५ [illegible]
२६ [illegible]
२७ [illegible]
२८ [illegible]
२९ [illegible]
[illegible]
30 [illegible]
[illegible]
३१ [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

Guru Nanak Dev Ji

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

CONVERSION TABLES

LENGTH			MASS (WEIGHT)			DISTANCE			AREA		
centi-metres	cm. or in.	inches	kg.	kg. or lbs.	lbs.	kilo-metres	km. or miles	miles	hectares (ha)	ha or acres	acres
2.54	1	0.394	0.454	1	2.205	1.609	1	0.621	0.405	1	2.471
5.08	2	0.787	0.907	2	4.409	3.219	2	1.243	0.809	2	4.942
7.62	3	1.181	1.361	3	6.614	4.828	3	1.864	1.214	3	7.413
10.16	4	1.575	1.814	4	8.819	6.437	4	2.485	1.619	4	9.884
12.70	5	1.969	2.268	5	11.023	8.047	5	3.107	2.023	5	12.884
15.24	6	2.362	2.722	6	13.228	9.656	6	3.728	2.428	6	14.826
17.78	7	2.756	3.175	7	15.432	11.265	7	4.350	2.833	7	17.297
20.32	8	3.150	3.629	8	17.637	12.875	8	4.971	3.237	8	19.769
22.86	9	3.543	4.082	9	19.842	14.484	9	5.592	3.642	9	22.240
25.40	10	3.937	4.536	10	22.046	16.093	10	6.214	4.047	10	24.711
50.80	20	7.874	9.072	20	44.092	32.187	20	12.427	8.094	20	49.421
76.20	30	11.811	13.608	30	66.139	48.280	30	18.641	12.140	30	74.132
101.60	40	15.748	18.144	40	88.185	64.374	40	24.855	16.187	40	98.842
127.00	50	19.685	22.680	50	110.231	80.467	50	31.069	20.234	50	123.553

SURFACE OR AREA

1 sq. metre (m²)	= 10,000 cm²	= 1.1960 yds
1 hectare (ha)	= 10,000 m²	= 2.4711 acres
1 sq. km (km²)	= 100 hectares	= 0.3861 sq. mile
1 sq. yard	= 9 sq feet	= 0.8361 m²
1 acre	= 4840 sq yards	= 4046.9 m²

CAPACITY

1 cu metre (m³)	= 1000 dm³	= 1.3080 cu yds
1 litre (l)	= 1 dm³	= 0.2200 gallon
1 cu yard	= 27 cu feet	= 0.7646 m³
1 pint	= 4 gills	= 0.5683 litre
1 gallon	= 8 pints	= 4.5461 litres

US DRY MEASURE EQUIVALENTS

1 Pint	= 0.9689 UK pt	= 0.5506 litre
1 Bushel	= 0.9689 UK bu	= 35.238 litres

US LIQUID MEASURE EQUIVALENTS

1 pint (16 FL oz)	= 0.9327 UK pt	= 0.4732 litre
1 gallon	= 0.8327 UK gal	= 3.7853 litres

CLOTHING SIZES (All Size equivelants are approximate)

MEN'S SUIT AND COATS

British	36	38	40	42	44	46	48
American	36	38	40	42	44	46	48
Continental	46	48	50	52	54	56	58

MEN'S SHIRTS

British	14	14½	15	15½	16	16½	17
American	14	14½	15	15½	16	16½	17
Continental	36	37	38	39/40	41	42	43

MEN'S SHOES

British	7	7½	8½	9½	10½	11
American	8	8½	9½	10½	11½	12
Continental	41	42	43	44	45	46

MEN'S SOCKS

British	9½	10	10½	11	11½	12
American	9½	10	10½	11	11½	12
Continental	39	40	41	42	43	44

WOMEN'S DRESSES AND SUIT

British	8	10	12	14	16	18
American	-	8	10	12	14	16
Continental	-	38	40	42	44	46

WOMEN'S SHOES

British	4½	5	5½	6	6½	7
American	6	6½	7	7½	8	8½
Continental	38	38	39	39	40	41

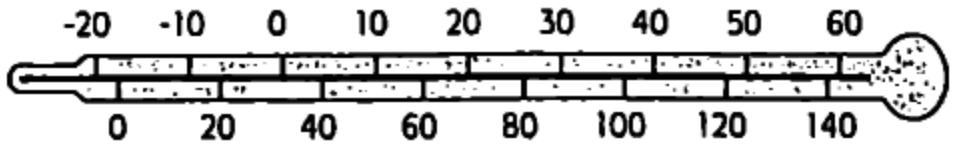
SPEEDS

mph	20	30	40	50	60	70	80	90	100
km/h	32	48	64	80	96	112	128	144	160

TYRE PRESSURES

lb/sq. in.	20	22	24	26	28	30	32	34
kg/sq. cm	1.41	1.55	1.69	1.83	1.97	2.11	2.25	2.39

TEMPERATURE



$°C = \frac{5}{9}(°F - 32)$

CALORIE CONSUMPTION

BY ACTIVITY/PERHOUR

On The Job	50	58
Driving	180	204
Keyboarding	114	126
Managerial (desk)	180	204
Managerial (active)	198	222
Phoning	174	198
Teaching	180	204
Writing	90	102
EXCERCI[illegible]		
Singles	276	312
Doubles	234	270
Aerobics	348	396
Contemporary	198	228
Driving	198	228
Putting	120	138
Foursome 9 holes in 2hr.	204	234
Twosome 8 holes in 1½hr.	276	318
Hill Climbing	468	534
50-60 steps per min	402	456
70-80 steps per min	438	498
9 km per hr.	516	594
11 km per hr.	552	624
12 km per hr.	594	672
Slow	234	270
Medium	426	480
Fast	540	618
Singles	336	378
Doubles	234	270
3 km per hr.	144	168
5 km per hr.	234	270
6.5 km per hr.	270	312
8 km per hr.	438	498
Yoga	180	204
Cooking	142	165
Card playing	78	90
Eating	78	84
Showering an dressing	156	180
Sitting quietly	66	72
Sitting Talking	78	90
Sleeping	54	60
Waiting in line	78	90
Watching TV	66	78

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

AREA

hectares (ha)	ha or acres	acres
0.405	1	2.471
0.809	2	4.942
1.214	3	7.413
1.619	4	9.884
2.023	5	12.884
2.428	6	14.826
2.833	7	17.297
3.237	8	19.769
3.642	9	22.240
4.047	10	24.711
8.094	20	49.421
12.140	30	74.132
16.187	40	98.842
20.234	50	123.553

:ITY

ım³	= 1.3080 cu yds
	= 0.2200 gallon
'eet	= 0.7646 m³
	= 0.5683 litre
	= 4.5461 litres

URE EQUIVALENTS

7 UK pt	=	0.4732 litre
7 UK gal	=	3.7853 litres

10½	11	11½	12
10½	11	11½	12
41	42	43	44

IT

12	14	16	18
10	12	14	16
40	42	44	46

5½	6	6½	7
7	7½	8	8½
39	39	40	41

6	28	30	32	34
33	1.97	2.11	2.25	2.39

C

$$°C=\frac{5}{9}(°F-32)$$

F

HEALTH GUIDE

CALORIE CONSUMPTION

BY ACTIVITY/PERHOUR	WEIGHT KGS.					
On The Job	50	58	65	75	85	95
Driving	180	204	228	252	276	300
Keyboarding	114	126	138	150	162	174
Managerial (desk)	180	204	228	252	276	300
Managerial (active)	198	222	246	270	294	324
Phoning	174	198	222	246	270	294
Teaching	180	204	228	252	276	300
Writing	90	102	120	132	150	168
EXCERCISING (Badminton)						
Singles	276	312	348	384	420	456
Doubles	234	270	306	342	378	414
Dancing						
Aerobics	348	396	444	492	540	456
Contemporary	198	228	258	288	318	348
Golf						
Driving	198	228	258	288	318	348
Putting	120	138	156	174	192	210
Foursome 9 holes in 2hr.	204	234	264	294	324	354
Twosome 8 holes in 1½hr.	276	318	360	402	444	486
Hill Climbing	468	534	600	666	732	798
Run in place						
50-60 steps per min	402	456	510	564	618	672
70-80 steps per min	438	498	558	618	678	738
Running						
9 km per hr.	516	594	660	732	804	876
11 km per hr.	552	624	696	768	840	912
12 km per hr.	594	672	816	960	1194	1188
Swimming						
Slow	234	270	306	342	588	414
Medium	426	480	534	594	642	696
Fast	540	618	696	774	852	930
Tennis						
Singles	336	378	420	462	510	552
Doubles	234	270	306	342	378	414
Walking						
3 km per hr.	144	168	192	216	240	264
5 km per hr.	234	270	306	342	378	414
6.5 km per hr.	270	312	354	396	438	480
8 km per hr.	438	498	558	618	678	738
Yoga	180	204	228	252	276	300
OTHERS						
Cooking	142	165	192	216	240	267
Card playing	78	90	102	114	132	144
Eating	78	84	90	96	102	108
Showering an dressing	156	180	204	228	252	276
Sitting quietly	66	72	84	96	108	120
Sitting Talking	78	90	102	114	132	144
Sleeping	54	60	66	72	78	84
Waiting in line	78	90	102	114	132	144
Watching TV	66	78	90	96	102	108

FAMILY HEALTH CAHRT

	Self	Spouse	Child
Name			
Age			
Height			
Weight			
Eye Sight R			
Eye Sight L			
Blood Presure			
Blood Count RBC			
Blood Count WBC			
Blood Group			
Diseases			
Innoculations			
Allergies			
Memo			
Physician		Clinic	
		Resi	

HEIGHT & WEIGHT CHART

Height Cms	Weight Kgs	Height Cms	Weight Kgs
Men		Women	
157.5	53.5-57.1	147.5	43.5-48.5
160.0	54.8-60.3	150.0	44.4-49.9
162.5	56.2-61.6	152.5	45.8-51.2
165.0	57.8-63.0	155.0	47.1-52.6
167.5	59.0-64.8	157.5	48.5-53.9
170.0	60.7-66.6	160.0	49.9-55.3
172.5	62.6-68.9	162.5	51.2-57.1
175.0	64.4-70.7	165.0	52.6-58.9
178.0	66.2-72.5	167.5	54.4-61.2
180.0	68.0-74.8	170.0	56.2-63.0
183.0	69.8-77.1	172.5	58.0-64.8
185.5	71.6-79.3	175.0	59.8-66.6
188.0	73.4-81.6	178.0	61.6-68.4
190.5	75.7-83.9	180.0	63.5-70.3
193.0	78.0-86.1	183.0	65.3-72.1

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

AIR DISTANCES

NATIONAL DISTANCES (in kms.)	Agra	Ahmedabad	Bangalore	Bhopal	Kolkata	Chennai	Delhi	Gangtok	Guwahati	Hyderabad	Jaipur	Lucknow	Mumbai	Panaji	Patna	Shimla	Srinagar
Thirunavanthapuram	2580	2049	761	2140	2468	790	2780	3192	3619	1327	2674	2661	1568	986	2758	3148	3671
Srinagar	1091	1777	2910	1632	2133	3048	891	2498	2925	2344	1152	1390	2299	2795	1902	787	
Shimla	568	1254	2387	1109	1610	2525	368	1975	2402	1821	629	867	1176	2272	1379		
Patna	811	1575	1997	1025	598	2099	1011	569	1023	1431	1041	532	1824	2143			
Panaji	1704	1063	570	1285	2114	904	1904	2739	3166	712	1688	1866	582				
Mumbai	1208	551	1033	789	2081	1367	1408	2420	1151	739	1176	1370					
Lucknow	369	1133	1900	783	963	2038	569	1083	1510	1334	599						
Jaipur	230	625	2049	735	1472	2187	261	1637	2064	1483							
Hyderabad	1253	1220	566	813	1516	704	1453	2027	2454								
Guwahati	1834	2598	3020	2048	1151	2829	2034	625									
Gangtok	1407	2171	2593	1621	724	2402	1607										
Delhi	200	886	2019	741	1442	2157											
Chennai	1957	1848	334	1517	1678												
Kolkata	1242	2006	1883	1456													
Bhopal	541	571	1379														
Bangalore	1819	1514															
Ahmedabad	855																

INTERNATIONAL DISTANCES (in kms.)	Delhi	Djakarta	Johannesburg	Karachi	London	Madrid	Mexico City	Moscow	New York	Paris	Rio De Janerio	Rome	San Fransisco	Singapore	Sydney	Teheran	Tokyo
Teheran																	9195
Sydney																12980	7769
Singapore															6301	6755	5380
San Fransisco														13667	12030	13487	8287
Rome													10071	10057	16357	3413	9886
Rio De Janerio												9184	10881	18507	19380	12525	18741
Paris											9168	1107	8972	10866	17167	4520	9978
New York										5839	7751	6888	4139	16370	10199	10299	10990
Moscow									7538	2467	11560	2375	11142	8512	14809	2471	7511
Mexico City								10895	3357	9196	7538	10245	3050	16699	13049	13656	11319
Madrid							9131	3413	5774	1044	8150	1345	9867	11563	17864	4822	10924
London						1231	8919	2506	5562	336	9382	1436	8636	11072	17373	4405	10017
Karachi					6338	6829	15199	4197	11899	6132	14431	5322	14969	4735	11035	1924	7722
Johannesburg				7283	9164	8652	14946	9186	13069	8835	7147	7728	17799	11360	12233	8368	14633
Djakarta			12257	5631	12002	12316	17094	9408	16766	11796	20543	10955	14062	896	5501	7652	5776
Delhi		5050	8354	1070	6952	7266	15871	4358	12514	6746	15501	5921	15463	4154	10451	2549	6651
Amsterdam	7055	11616	9030	5985	370	1463	9214	2140	5856	420	9568	1302	8998	10720	17020	4714	9651

Alghanistan	+4½	Ch
Algeria	+1	Co
Angola	+1	Co
Argentina	-3	- K
Australia		- S
- Canberra, New South Wales, Tasmania, Victoria	+10*	Co Co Cr
- Queensland	+10	Cy
- South Australia	+9½	Cz
- Northem Territory	+9½	De
- Western Australia	+8	Ec
Austria	+1*	Eg
Azerbaijan	+4*	Est
Bahamas	-5*	Et
Bahrain	+3	Fin
Bangladesh	+6	Fra
Belarus	+2*	Ge
Belgium	+1*	Ge
Bolivia	-4	Gh
Brazil		Gr
- Fernando de Noronha	-2	Ho
- Coast and Brasilia	-3*	Hu
- West	-4*	Ice
Brunei	+8	Inc
Bulgaria	+2*	Inc
Canada		- E
- Newfoundland Is.	-3½*	- C
- Atlantic	-4*	- W
- Eastern	-5*	Irai
- Central	-6*	Ira
- Mountain	-7*	Irel
- Pacific and yukon	-8*	Isr
Chile	-4*	Ital

Hours fast (+) or slow (-) on Greenwich I
Summer time is normally +1 on the hou

WORLD SUMMARY

COUNTRY	CAPITAL	AREA (Sq. km.)	MAJOR LANGUAGES	CURRENCY	IDD CODE
Afghanistan	Kabul	647,497	Pushu, Dari (Persian), Uzbek	Afghani	93
Algeria	Algiers	2,381,741	Arabic, French, Berber	Algerian dinar	213
Argentina	Buenos Aires	2,766,889	Spanish	Argentinian peso	54
Armenia	Erevan	29,271	Armenian	Rouble	374
Australia	Canberra	7,686,848	English	Australian dollar	61
Austria	Vienna	83,853	German	Austrian schilling	43
Azerbaijan	Baku	86,565	Turkic	Rouble	994
Bahrain	Manama	622	Arabic, Farsi, Urdu	Bahrain dinar	973
Bangladesh	Dhaka	143,998	Bengali, Chakma, Magh	Taka	880
Belarus	Minsk	207,600	Belorussian	Rouble	375
Belgium	Brussels	30,528	Flemish, French, German, Italian	Belgian franc	32
Bolivia	La Paz	1,098,581	Spanish, Quechuan, Aymara	Bolivian peso	591
Bosnia-Hercegovania	Sarajevo	51,129	Serbian of Serbo-Croat	Dinar	387
Brazil	Brasilia	8,511,965	Portuguese, Italian, German, English	Real	55
Bulgaria	Sofia	110,912	Bulgarian, French	Lev	539
Canada	Ottawa	9,976,139	English French	Canadian dollar	1
Chile	Santiago	756,945	Spanish	Chilean peso	56
China	Beijing	9,596,961	Mandarin	Ren Min Bi	86
Colombia	Bogota	1,138,914	Spanish	Colombian peso	57
Congo	Kinshasa	2,345,409	French, Kongo, Mongo, Rwanda	Zaira	243
Croatia	Zagreb	56,538	Croatia variant of Serbo-Croat	Dinar	385
Czech Republic	Prague	78,864	Czech, German, Russian, English	Czech koruna	420
Denmark	Copenhagen	43,069	Danish	Danish krone	45
Ecuador	Quito	283,561	Spanish, Quechuan, Jivaroan	Sucre	593
Egypt	Cairo	1,001,449	Arabic, English	Egyptian pound	20
Estonia	Tallinn	45,082	Estonian	Estonian kroon	372
Ethiopia	Addis Ababa	1,221,900	Amharic, Tigre, Galla	Ethiopian birr	251
Finland	Helsinki	338,145	Finnish, Swedish	Markka	358
France	Paris	551,500	French, Breton, Alsatian German	French franc	33
Georgia	Tbilisi	69,673	Georgian	Rouble	995
Germany	Berlin	356,910	German	Deutschemark	49
Ghana	Accra	238,537	English, Akan, Mossi, Ewe	Cedi	233
Greece	Athens	131,990	Greek	Drachma	30
Guatemala	Guatemala City	108,889	Spanish, Mayan	Quetzal	502
Hong Kong (SAR)	Victoria	2,916	English, Chinese	HK dollar	852
Hungary	Budapest	93,030	Hungarian	Forint	36
Iceland	Reykjavik	103,000	Icelandic	Icelandic Krona	354
India	New Delhi	3,287,590	Hindi, Urdu, Bengali, Telugu, Tamil	Indian rupee	91
Indonesia	Djakarta	1,904,569	Indonesian, Sudanese, Javanese	Rupiah	62
Iran	Tehran	1,648,000	Farsi, Kurdish, Turk, Arabic	Rial	98
Iraq	Baghdad	438,317	Arabic, Kurdish	Iraqi dinar	964
Ireland, Rep of	Dublin	70,283	English, Irish	Punt	353
Italy	Rome	301,268	Italian, French	Lira	39
Ivory Coast	Abidjan	322,462	French, Dyula, Senulu, Agni, Baule	CFA franc	225
Japan	Tokyo	377,708	Japanese	Yen	81
Jordan	Amman	97,740	Arabic, English, French	Jordanian dinar	962
Kazakhstan	Alma Ala	2,716,626	Turkic-Kazak,Russian	Rouble	7
Kenya	Nairobi	582,646	Swaluli, Meru, Kikuyu, Luhya	Kenya shilling	254
Kirgizstan	Bishkek	198,426	Kirghiz	Rouble	996
Korea (North)	Pyongyang	120,538	Korean	Won	850
Korea (South)	Seoul	99,016	Korean	Won	82
Kuwait	Kuwait City	17,818	Arabic	Kuwait dinar	965
Latvia	Riga	63,935	Latvian	Rouble	371
Libya	Tripoli	1,759,540	Arabic	Libyan dinar	218
Lithuania	Vilnius	67,761	Lithuanian	Rouble	370

COUNTRY	CAPITAL
Luxembourg	Luxemb
Macedonia	Skopje
Malaysia	Kuala Lu
Mexico	Mexico
Moldova	Kishinev
Mongolia	Ulan Ba
Morocco	Rabat
Myanmar	Yangon
Nepal	Kathma
Netherlands	Amsterc
New Zealand	Wellingt
Niger	Niamey
Nigeria	Abuja
Norway	Oslo
Oman	Muscat
Pakistan	Islamab.
Panama	Panama
Papua New Guinea	Port Mo
Paraguay	Asuncio
Peru	Lima
Philippines	Manila
Poland	Warsaw
Portugal	Lisbon
Qatar	Doha
Romania	Buchare
Russia	Moscow
Saudia Arabia	Riyadh
Serbia & Montenegro	Belgrade
Singapore	Singapo
Slovakia	Bratislav
Slovenia	Ljubljan
South Africa	Pretoria
Spain	Madrid
Sri Lanka	Colomb
Sudan	Khartou
Sweden	Stockhol
Switzerland	Berne
Syria	Damasc
Tajikistan	Dushanl
Tanzania	Dares S
Thailand	Bangkok
Tunisia	Tunis
Turkey	Ankara
Turkmenistan	Ashkhab
Uganda	Kampala
Ukraine	Kiev
United Arab Emirates	Abu Dha
United Kingdom	London
USA	Washing
Uruguay	Montevi
Venezuela	Caracas
Vietnam	Hanoi
Yemen	Sana'a
Zambia	Lusaka
Zimbabwe	Harare

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

	CURRENCY	IDD CODE
	Afghani	93
	Algerian dinar	213
	Argentinian peso	54
	Rouble	374
	Australian dollar	61
	Austrian schilling	43
	Rouble	994
	Bahrain dinar	973
	Taka	880
	Rouble	375
ian	Belgian franc	32
	Bolivian peso	591
	Dinar	387
English	Real	55
	Lev	539
	Canadian dollar	1
	Chilean peso	56
	Ren Min Bi	86
	Colombian peso	57
da	Zaira	243
:	Dinar	385
lish	Czech koruna	420
	Danish krone	45
	Sucre	593
	Egyptian pound	20
	Estonian kroon	372
	Ethiopian birr	251
	Markka	358
ian	French franc	33
	Rouble	995
	Deutschemark	49
	Cedi	233
	Drachma	30
	Quetzal	502
	HK dollar	852
	Forint	36
	Icelandic Krona	354
'amil	Indian rupee	91
ese	Rupiah	62
	Rial	98
	Iraqi dinar	964
	Punt	353
	Lira	39
iaule	CFA franc	225
	Yen	81
	Jordanian dinar	962
	Rouble	7
	Kenya shilling	254
	Rouble	996
	Won	850
	Won	82
	Kuwait dinar	965
	Rouble	371
	Libyan dinar	218
	Rouble	370

WORLD SUMMARY

COUNTRY	CAPITAL	AREA (Sq. km.)	MAJOR LANGUAGES	CURRENCY	IDD CODE
Luxembourg	Luxembourg	2,586	French, German, Luxembourgish	Lusembourg franc	352
Macedonia	Skopje	25,713	Macedonian	Dinar	389
Malaysia	Kuala Lumpur	329,749	Malay, Chinese, English, Tamil	Ringgit	60
Mexico	Mexico City	1,972,547	Spainsh, Amendian Languages	New peso	52
Moldova	Kishinev	36,018	Moldavian	Rouble	373
Mongolia	Ulan Bator	1,565,000	Mongolian	Tugrik	976
Morocco	Rabat	446,550	Arabic, French, Berber, Spanish	Dirham	212
Myanmar	Yangon	676,552	Burmese, Karen, Shan	Kyat	95
Nepal	Kathmandu	140,747	Nepali, Bihari, Tamang	Nepalese rupee	977
Netherlands	Amsterdam	41,526	Dutch	Guilder	31
New Zealand	Wellington	270,986	English, Maori	NZ dollar	64
Niger	Niamey	1,267,080	French, Hausa, Fulani	Franc	227
Nigeria	Abuja	923,768	English, Hausa Yoruba Ibo, Fulant	Naira	234
Norway	Oslo	323,877	Norvegian	Krone	47
Oman	Muscat	212,457	Arabic	Rial Omano	968
Pakistan	Islamabad	796,095	Urdu, Punjabi, Sindhi, Pushtiu	Pakistan rupee	92
Panama	Panama City	77,082	Spainsh, English	Balboa	507
Papua New Guinea	Port Moresby	462,840	Pidgin English	Kina	675
Paraguay	Asuncion	406,752	Spainsh, Guarani	Gurani	595
Peru	Lima	1,285,216	Spanish, Quechua	New Sol	51
Philippines	Manila	300,000	Filipino (Tagalog), English, Spanish	Philippines peso	63
Poland	Warsaw	32,250	Polish	Zloty	48
Portugal	Lisbon	92,389	Portuguese	Portuguese escudo	351
Qatar	Doha	11,000	Arabic, English	Qatar riyal	974
Romania	Bucharest	237,500	Romanian, Hungarian, German	Leu	40
Russia	Moscow	170,070,289	Russian	Rouble	7
Saudia Arabia	Riyadh	2,150,000	Arabic	Saudi riyal	966
Serbia & Montenegro	Belgrade	88,538	Serbian Variant of Serbo-Croat	Dinar	381
Singapore	Singapore	618	English, Chinese, Malay, Tamil	Singapore dollar	65
Slovakia	Bratislava	49,039	Slovak, German, Russian, English	Slovaka koruna	421
Slovenia	Ljubljana	20,215	Slovene	Dinar	386
South Africa	Pretoria	1,221,031	Afrikaans, English, Nguni	Rand	27
Spain	Madrid	504,782	Spanish, Catalan, Galidan, Basque	Peseta	34
Sri Lanka	Colombo	65,610	Singhalese, Tamil, English	Sri Lankan rupee	94
Sudan	Khartoum	2,505,813	Arabic, French, Kurdish	Sudanese pound	249
Sweden	Stockholm	449,964	Swedish	Swedish krona	46
Switzerland	Berne	41,293	German, French, Italian	Swiss franc	41
Syria	Damascus	185,180	Arabic, Kurdish, Armenian	Syrian pound	963
Tajikistan	Dushanbe	139,855	Afgani tajik	Rouble	7
Tanzania	Dares Salaam	945,087	Swahili	Tanzanian shilling	255
Thailand	Bangkok	513,115	Thai, Chinese, Malay	Baht	66
Tunisia	Tunis	163,610	Arabic, French	Tunisian dinar	216
Turkey	Ankara	779,452	Turkish, Kurdish, Arabic	Turkish lira	90
Turkmenistan	Ashkhabad	487,811	West Turkic	Rouble	993
Uganda	Kampala	236,036	English, Luganda, Swahili	Uganda shilling	256
Ukraine	Kiev	663,700	Ukrainian	Karbovanet	380
United Arab Emirates	Abu Dhabi	83,600	Arabic, several others	Uae dirham	971
United Kingdom	London	244,101	English, Welsh	Pount sterling	44
USA	Washington, DC	9,666,906	English.	US dollar	1
Uruguay	Montevideo	176,215	Spanish	New Uruguayan peso	598
Venezuela	Caracas	912,050	Spanish	Bolivar	58
Vietnam	Hanoi	329,556	Vietnamese, Chinese	Dong	84
Yemen	Sana'a	527,696	Arabic	Yemen dinar	967
Zambia	Lusaka	752,614	English, Bintu Languages	Kwacha	260
Zimbabwe	Harare	390,759	English, Shona, Nguni	Dollar	263

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

N

2006-2007

)	Above Rs. 2,50,000	30%
ıpto Rs. 1,35,000		NIL

of Income tax payble including

ırge, if any.

ղ Companies	40%

ərge, if any.

.... Rs. 10,000

.... upto Rs. 15,000

cation .... Whole Interest

than 80% .... Rs. 50,000

o .... Rs. 75,000

ment in LIC, PPF, PF, NSC, Bonds,

JLE FOR FILING VIE TAX RETURN

is a corporate assessee or who is required to get his

.... By 31st October

.... By 31st July

TAX OTHERS

	Advance Tax
nber	45%
ıber	75%
	100%

at Source) RETURN

	Form No.
·05-2006	24
-2006	26
year 2005-2006	26
: financial year 2005-2006	26
	26
ɔ5-2006	26

IMPORTANT S.T.D. CODES

STATION	DIAL CODE
— A —	
Abhohar	01634
Aduthurai	0435
Agartala	0381
Agra	0562
Ahmedabad	079
Ahmednagar	0241
Aizwal	0389
Ajmer	0145
Alibad	02143
Aligarh	0571
Allahabad	0532
Almora	05962
Ambala	0171
Ambernath	0251
Amritsar	0183
Anakapally	08924
Anandapur	06731
Anantapur	08554
Anantnag	01932
Assansol	0341
Aurangabad	02423
Azamgarh	05462
— B —	
Badarpur	03845
Badaun	05832
Badrinath	01381
Ballarpur	07174
Balrampur	05263
Bangalore	080
Barasat	033
Bareilly	0581
Barnala	01679
Baroda	0265
Belgaum	0831
Belwadi	0831
Berhampur	0680
Bhagalpur	0641
Bhatinda	0164
Bhavnagar	0278
Bhillai	0788
Bhopal	0755
Bhubaneshwar	0674
Bikaner	0151
Bilaspur	01978
Bokaro	06542
Bulandshahar	05732
Burnpur	03448
— C —	
Calicut	0495
Cannanore	0497
Chandigarh	0172
Chennai	044
Cherrapunji	03637
Chidambram	04144
Chittorgarh	01472
Chibramau	05691
Choughat	0487
Coimbatore	0422
Cuttack	0671
— D —	
Dadri	05737
Dalhousie	018982
Daman	02636
Darjeeling	0354
Dehradun	0135
Delhi	011
Dhanbad	0326
Dharampuri	07291
Dharamsala	01892
Dholpur	05642
Dispur	0361
Dombivilli	0251
Durg	0788
Durgapur	0343
Dwarka	02892
— E —	
Erode	0424
Etah	05742
Etawa	05688
— F —	
Faizabad	05278
Faridabad	01295
Farrukhabad	05692
Fatehpur	0518
Ferozpur	01632
Firojabad	05612
— G —	
Gandhinagar	0231
Gangapur	01481
Gangtok	03592
Gaya	0631
Gazipur	05183
Ghaziabad	0120
Ghazipur	0548
Gohana	01263
Gorakhpur	0551
Gulmargh	01953
Guntur	0863
Gurgaon	0124
Guruvayur	04889
Guwahati	0361
Gwalior	0751
— H —	
Hardwar	0133
Hirehalli	0816
Hissar	01662
Hoshiarpur	01882
Hubli	0836
Hyderabad	040
— I —	
Imphal	03852
Indore	0731
Itanagar	03781
Itarsi	07572
— J —	
Jabalpur	0761
Jaipur	0141
Jaisalmer	02992
Jallandhar	0181
Jammu	0191
Jamshedpur	0657
Jhansi	05174
Jodhpur	0291
Joythinagar	08726
— K —	
Kakinada	0884
Kancheepuram	04112
Kanpur	0512
Kanyakumari	04652
Kapurthala	01822
Kasauli	01793
Khajuraho	07686
Khandwa	0733
Kochi	0484
Kohima	03866
Kolar	08152
Kolhapur	0231
Kolkata	033
Konark	06758
Kullu	01902
Kurukshetra	01744
— L —	
Lalbagh	03483
Leh	01982
Lucknow	0522
Ludhiana	0161
— M —	
Madurai	0452
Mahabaleshwar	02168
Mangalore	0824
Mannar	04783
Mansa	02760
Mathura	0565
Meerut	0121
Mirzapur	05442
Modinagar	01232
Mohali	0172
Moradabad	0591
Mount Abu	02974
Mumbai	022
Muzzafarnagar	0131
Muzzafarpur	0621
Mysore	0821
— N —	
Nagpur	0712
Nainital	05942
Nasik	0253
Naxalbari	0353
Nayagarh	06753
Nellore	0861
Noida	0120
— O —	
Ooty	0423
Orai	0516
— P —	
Panipat	01742
Panjim	0832
Paratpur	02963
Partapgarh	01478
Parwanoo	01794
Pathankot	0186
Patiala	0175
Patna	0612
Pilani	01596
Pinjore	01733
Pokran	02994
Pondicherry	0413
Porbandar	0286
Port Blair	03192
Pune	0212
— Q —	
Quilon	0474
— R —	
Raibareilly	0535
Raipur	0771
Rajkot	0281
Ramgarh	01468
Ranchi	0651
Raniganj	035292
Ranikhet	05966
Ranipat	04172
Ratlam	07412
Rishikesh	0135
Rohtak	01262
Roorkee	01332
Rourkela	0661
— S —	
Saharanpur	0132
Salem	0427
Sambalpur	0663
Shahabad	08474
Shahada	02565
Shahapur	08479
Shahbad	01744
Shillong	0364
Shimla	0177
Shimoga	08182
Silchar	03842
Siliguri	0353
Sivakasi	04562
Sonepat	01264
Srinagar	0194
Srirangam	0431
Surat	0261
Sylvasa	02639
— T —	
Tejpur	03712
Tellicherry	04984
Thirupathy	08574
Tirupur	0421
Trichur	0487
Trivandrum	0471
Triveni	033
Tumkur	08167
Tuticorin	0461
— U —	
Udaipur	0294
Udhampur	01992
Ujjain	0734
Ujjaini	08391
Ulhasnagar	0251
— V —	
Varanasi	0542
Varkala	04724
Vellore	0416
Velur	04268
Vidyanagar	0836
Vijaywada	0866
Villupuram	04146
Virajpet	08274
Viramgam	02715
Vishakhapatnam	0891
— W —	
Waliv	02523
Waradha	07152
Whitefield	08045
— Y —	
Yellur	08157
Yeola	02559
Yercaud	04281
— Z —	
Zero	037892
Zira	01682

Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com

7

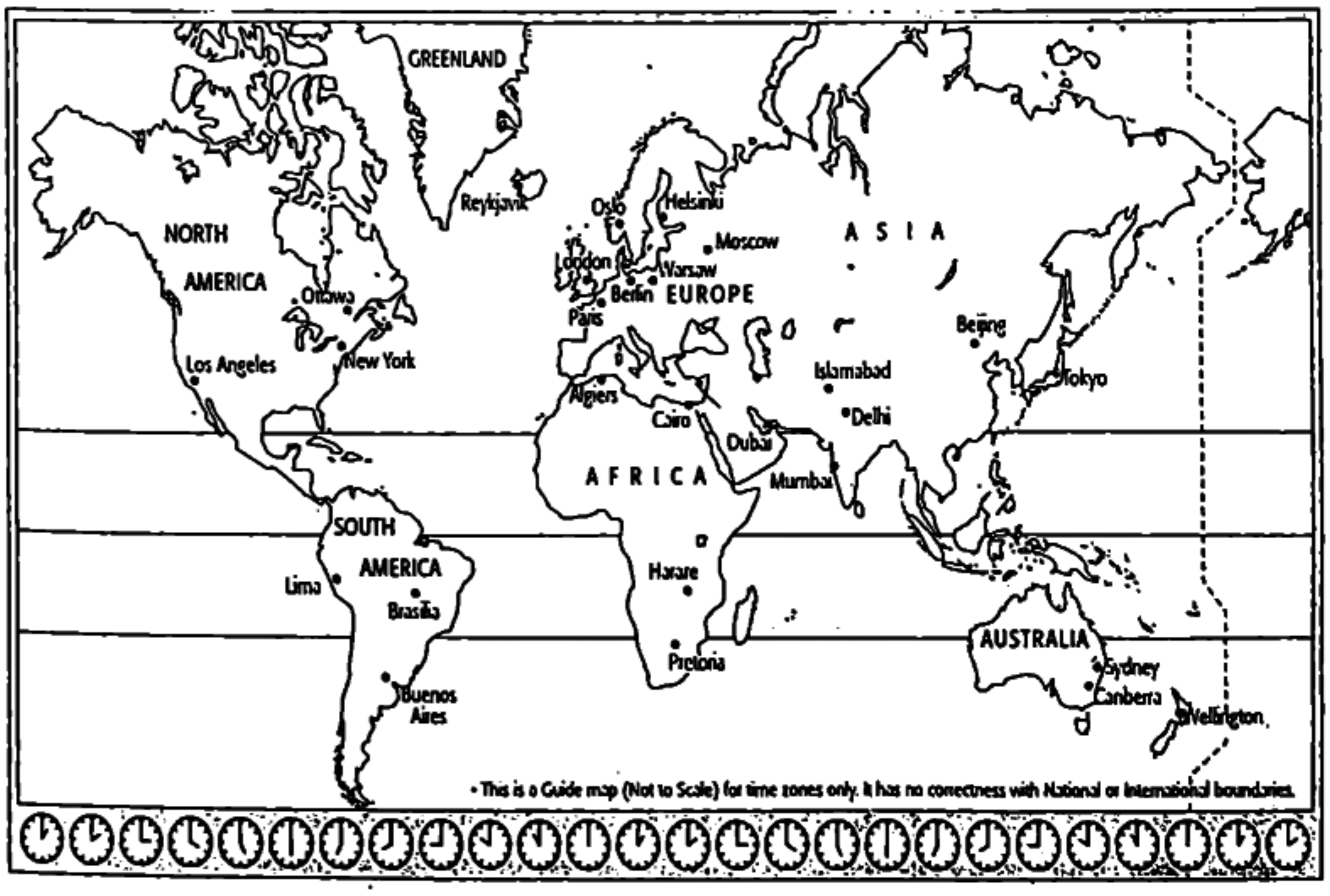
Mumbai	Panaji	Patna	Shimla	Srinagar
1568	986	2758	3148	3671
2299	2795	1902	787	
1176	2272	1379		
1824	2143			
582				

Sydney	Teheran	Tokyo	INTERNATIONAL DISTANCES (in kms.)
		9195	Teheran
	12980	7769	Sydney
301	6755	5380	Singapore
030	13487	8287	San Fransisco
357	3413	9886	Rome
380	12525	18741	Rio De Janerio
'167	4520	9978	Paris
)199	10299	10990	New York
1809	2471	7511	Moscow
3049	13656	11319	Mexico City
7864	4822	10924	Madrid
7373	4405	10017	London
1035	1924	7722	Karachi
12233	8368	14633	Johannesburg
5501	7652	5776	Djakarta
10451	2549	6651	Delhi
17020	4714	9651	Amsterdam

WORLD TIME CHART

Country	Hours
Afghanistan	+4½
Algeria	+1
Angola	+1
Argentina	-3
Australia	
- Canberra, New South Wales, Tasmania, Victoria	+10*
- Queensland	+10
- South Australia	+9½
- Northern Territory	+9½
- Western Australia	+8
Austria	+1*
Azerbaijan	+4*
Bahamas	-5*
Bahrain	+3
Bangladesh	+6
Belarus	+2*
Belgium	+1*
Bolivia	-4
Brazil	
- Fernando de Noronha	-2
- Coast and Brasilia	-3*
- West	-4*
Brunei	+8
Bulgaria	+2*
Canada	
- Newfoundland Is.	-3½*
- Atlantic	-4*
- Eastern	-5*
- Central	-6*
- Mountain	-7*
- Pacific and yukon	-8*
Chile	-4*
China	+8
Colombia	-5
Congo	
- Kinshasa	+1
- Shaba	+2
Costa Rica	-6
Cote d'Ivoire	GMT
Croatia	+1*
Cyprus	+2*
Czech Republic	+1*
Denmark	+1*
Ecuador	-5
Egypt	+2*
Estonia	+2*
Ethiopia	+3*
Finland	+2*
France	+1*
Georgia	+3*
Germany	+1*
Ghana	GMT
Greece	+2*
Hong Kong (SAR)	+8
Hungary	+1*
Iceland	GMT
India	+5½
Indonesia :	
- Eastern	+9
- Central	+8
- Western	+7
Iran	+3½*
Iraq	+3*
Ireland	GMT*
Israel	+2*
Italy	+1*
Jamaica	-5
Japan	+9
Kazakhstan	+6*
Kenya	+3
Korea, North and south	+9
Kuwait	+3
Latvia	+2*
Lebanon	+2*
Liberia	GMT
Lithuania	+2*
Luxembourg	+1*
Malysia	+8
Malta	+1*
Mauntania	GMT
Mexico Mexico city	-6
Mongolia	+8*
Morocco	GMT
Mozambique	+2
Netherlands	+1*
New Zealand	+12*
Nigeria	+1
Norway	+1*
Oman	+1*
Pakistan	+5
Panama	-5
Papua New Guinea	+10
Paraguay	-4*
Peru	-5
Philippines	+8
Poland	+1*
Portugal	GMT*
Puerto Rico	-4
Qatar	+3
Romania	+2*
Russia	
- Moscow	+3*
- Omsk	+6*
Saudi Arabia	+3
Serbia & Montenegro	+1*
Sierra Leone	GMT
Singapore	+8
Slovakia	+1*
South Africa	+2
Spain	+1*
Sweden	+1*
Switzerland	+1*
Syria	+2*
Taiwan	+8
Tajikistan	+5
Thailand	+7
Trinidad and Tobago	-4
Tunisia	+1
Turkey	+2*
Ukraine	+2*
United Arab Emirates	+4
United Kingdom	GMT*
United States	
- Eastern	-5*
- Central	-6*
- Mountain	-7*
- Pacific	-8*
- Alaska	-9*
- Hawaii	-10
Uruguay	-3
Uzbekistan	+5
Venezuela	-4
Zambia	+2
Zimbabwe	+2

Hours fast (+) or slow (-) on Greenwich Mean Time (GMT) (Winter clock time; where summer time is normally observed, the hour is marked with*) Summer time is normally +1 on the hour shown; summer' refers to the time of summer in the particular country concerned.



Sri Satguru Jagjit Singh Ji Elibrary NamdhariElibrary@gmail.com